



Οδηγίες Δειγματοληψίας & Αποστολής

BioDetect — Results in Excellence

1. Πριν τη δειγματοληψία

Επικοινωνήστε με το εργαστήριο πριν ξεκινήσετε. Θα σας βοηθήσουμε να προγραμματίσετε σωστά τη δειγματοληψία και να αντιμετωπίσετε οποιεσδήποτε ανάγκες ή δυσκολίες προκύψουν — τα σωστά σωληνάρια, τη σωστή διατήρηση και τον σωστό χρόνο για τις εξετάσεις σας.

2. Διαδικασία δειγματοληψίας

- 1 Το προσωπικό έρχεται σε συνεννόηση με το εργαστήριο πριν τη δειγματοληψία, τόσο για σωστό προγραμματισμό όσο και για την αντιμετώπιση οποιωνδήποτε αναγκών ή δυσκολιών προκύψουν.
- 2 Το δείγμα πρέπει να είναι αντιπροσωπευτικό. Εάν πρόκειται για μεγάλο ιστό ή ολόκληρο ψάρι, θα πρέπει να υποδειχθεί το σημείο στο οποίο θα γίνει απομόνωση DNA.
- 3 Αποφύγετε την αποστολή πολλών ιστοτεμαχίων στο ίδιο σωληνάριο. Στην περίπτωση που αποστέλλονται πολλά ιστοτεμάχια στο ίδιο σωληνάριο, η επιλογή του δείγματος από το εργαστήριο για την απομόνωση DNA είναι τυχαία· γενικά δεν συνιστάται αυτή η επιλογή αποστολής.
- 4 Η ποσότητα του δείγματος θα πρέπει να είναι επαρκής για τις ζητούμενες δοκιμές. Στην περίπτωση που απαιτείται μόνο απομόνωση DNA, αρκεί ένα μικρό ιστοτεμάχιο.
- 5 Ο χειρισμός κατά τη δειγματοληψία απαιτεί αποστειρωμένα εργαλεία (λαβίδες, σπάτουλες, κουταλάκια, συσκευασίες), και τα χέρια του δειγματολήπτη θα πρέπει να καλύπτονται με αποστειρωμένα γάντια.

Ο δειγματολήπτης πρέπει πάντοτε να τηρεί τα παρακάτω:

- Πριν τη δειγματοληψία πλένει τα χέρια του ή φοράει γάντια μιας χρήσεως.
- Δεν καπνίζει κατά τη διάρκεια της δειγματοληψίας.
- Δεν φυσάει προς το δείγμα.
- Δεν τρώει ή πίνει κατά τη διάρκεια της δειγματοληψίας.
- Αποφεύγει την επιμόλυνση του εξωτερικού μέρους των δοχείων.

- 6 Σημειώνονται τα απαραίτητα στοιχεία (μοναδικός κωδικός δείγματος / σημείο και ώρα δειγματοληψίας) σε ετικέτα, η οποία επικολλάται στο δοχείο. Συνίσταται η αποφυγή αποστολής δειγμάτων χωρίς κανέναν κωδικό. Επίσης, καλό είναι να αποφεύγονται κωδικοί τύπου 1, 2, 3... ή Α, Β, Γ..., για τον εύκολο μεταγενέστερο εντοπισμό των αποτελεσμάτων.

3. Προετοιμασία δείγματος

ΕΞΕΤΑΣΗ	ΔΕΙΓΜΑ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ	ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ	ΣΩΛΗΝΑΡΙΟ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ
PCR	Ιστοί (σπλήνα, νεφροί)	Ολόκληρος ιστός ή ιστοτεμάχιο >100 mg	RNAlater (1 μέρα στους 37 °C, 1 εβδομάδα στους 25 °C, ≥1 μήνα στους 4 °C)	Αποστειρωμένο σωληνάριο τύπου Eppendorf (1,5 ml) ή τύπου Universal (20 ml) ή τύπου Falcon (50 ml)
PCR	Αυγά	>2 ml	Ως έχουν στο νερό δειγματοληψίας (4 °C, όχι κατάψυξη· αν σταλούν αυθημερόν)	Αποστειρωμένο σωληνάριο τύπου Eppendorf (1,5 ml) ή τύπου Universal (20 ml) ή τύπου Falcon (50 ml)
Χρώση	Ιστοί	Ολόκληρος ιστός	Να αποφεύγεται η κατάψυξη· γρήγορη αποστολή σε πάγο, εντός ρυθμιστικού διαλύματος ή χωρίς κάποιο υγρό διατήρησης	Αποστειρωμένο σωληνάριο τύπου Eppendorf (1,5 ml) ή τύπου Universal (20 ml) ή τύπου Falcon (50 ml)
Καλλιέργεια μικροοργανισμών	Ιστοί	Ολόκληρος ιστός	Να αποφεύγεται η κατάψυξη· γρήγορη αποστολή σε πάγο, εντός ρυθμιστικού διαλύματος ή χωρίς κάποιο υγρό διατήρησης	Αποστειρωμένο σωληνάριο τύπου Eppendorf (1,5 ml) ή τύπου Universal (20 ml) ή τύπου Falcon (50 ml)

4. Διαδικασία αποστολής

Διεύθυνση αποστολής

BioDetect

Βότση 15, 30100, Αγρίνιο

Υπόψη: Γιώργου Τσιάμη (+30 697 6685 012) / Παναγιώτας Σταθοπούλου (+30 697 7479 169)

Εκτός από την αποστολή των δειγμάτων, συστήνουμε την ταυτόχρονη αποστολή ηλεκτρονικού μηνύματος (info@biodetect.gr) ή εντύπου, όπου θα αναγράφεται με σαφήνεια ο αριθμός των δειγμάτων και οι κωδικές τους ονομασίες.

Αποστολή με ΚΤΕΛ: το ΚΤΕΛ Αιτωλοακαρνανίας λειτουργεί έως τις 16:00 καθημερινά. Παρακαλούμε για την έγκαιρη αποστολή, ώστε να είναι δυνατή η παραλαβή εντός της ημέρας.

5. Χρόνος απάντησης

Μοριακή ανάλυση	3 έως 5 εργάσιμες ημέρες
Χρώση	3 έως 5 εργάσιμες ημέρες
Καλλιέργεια μικροοργανισμών	Κατόπιν συνεννόησης

Για περισσότερες πληροφορίες ή διευκρινίσεις, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τη Δρ. Παναγιώτα Σταθοπούλου (+30 697 7479 169).